

## **О вреде безтабачных снюсов.**

Снюс, или сосательный табак. – это вид некурительного табачного изделия, изготовленного из табачной пыли и резаного табака с добавлением ароматизаторов.

Учитывая крайне опасные последствия употребления сосательного табака, особенно для несовершеннолетних, в 2016 году оптовая и розничная торговля данной продукцией на территории Российской Федерации была запрещена.

Чтобы обойти данный запрет, производители начали выпускать безтабачные никотинсодержащие смеси. Изготовлены они на основе трав, пропитанных никотином. Под видом менее опасных и вредных изделий, чем сигареты, производители безтабачных снюсов навязывают продукцию с той же целью: приучить как можно больше людей к постоянному приему никотина и, соответственно, получить большую прибыль.

Снюс быстро стал популярен среди подростков. Среди этой категории он считается не только безопасным, но и модным. Кроме того, некоторые подростки начинают употреблять именно снюс, так как его прием не так заметен для родителей, как курение сигарет.

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, поскольку организм еще не сформирован окончательно. Снюс наносит следующий вред:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

Высокая концентрация никотина в снюсе является причиной более быстрого развития толерантности и практически молниеносного формирование зависимости. Возможно и острое отравление никотином, которое проявляется: в виде головокружения, боли в области желудка, тошноты, слюнотечения, нарушения походки, потери сознания.

Если у подростка появились какие-либо из этих симптомов, нужно немедленно обратиться к врачу. Отравление никотином может привести к смерти.

Информация о том, что снюс безвреден или менее вреден, чем обычные сигареты, – ложь продавцов и производителей.